

5. TRAVESÍA LA TRANSCARPETANA

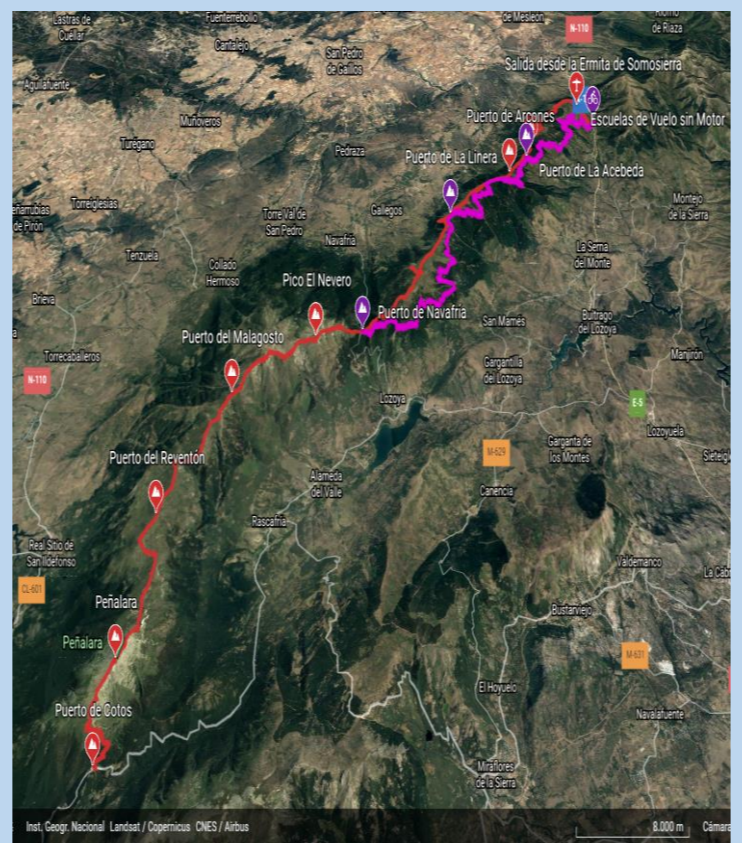
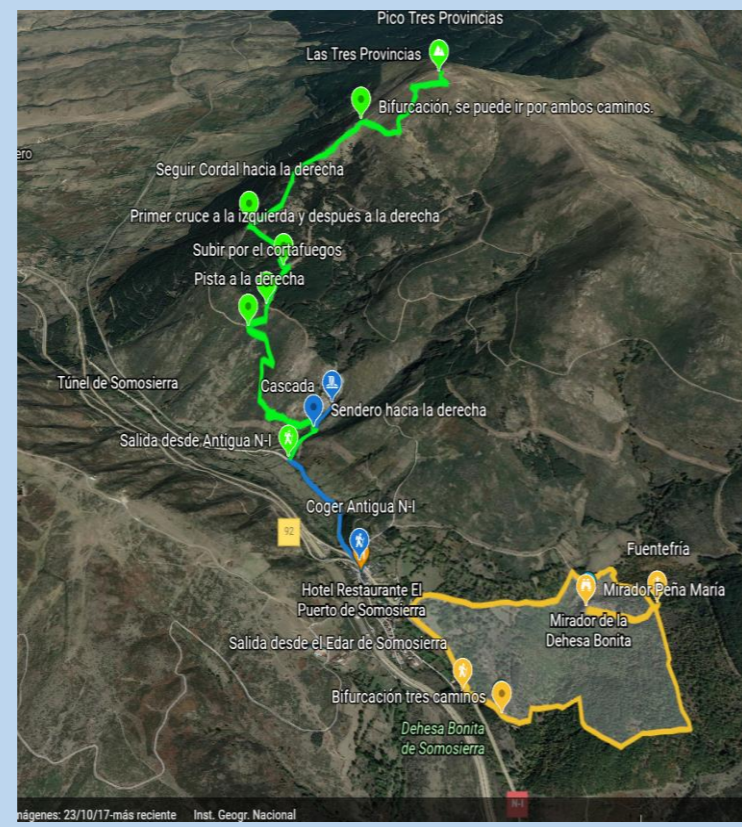
Descripción:
 Es una ruta solo para expertos con excelentes condiciones físicas y resistencia, con grandes conocimientos de la montaña, sólo apta para los más aventureros, porque si queremos hacerla entera, es necesario pasar la noche y hacer vivac y llevar nuestras provisiones ya que, por el camino, no encuentras ningún pueblo ni establecimiento a no ser que te desvies. Es una gran travesía de montaña que recorre todo el cordal de los Montes Carpentanos, desde Somosierra hasta el Puerto de Cotos, o viceversa.

Para empezar la ruta recomendamos hacerlo desde el alto del Puerto de Somosierra, por detrás del Hotel Puerto, comienza la Carretera de Aviación, la cual hay que ascender todo el camino hasta llegar al cordal que es el que seguiremos el resto de esta larga travesía. Durante toda la ruta, iremos por todo el cordal, sin abandonarlo hasta el Macizo de Peñalara. Desde el Macizo de Peñalara podemos ir por dos lados, el primero, seguir por el cordal hasta la cumbre de Peñalara y, de ahí, bajar al Puerto de Cotos o, la segunda opción, llegar al Puerto de Cotos pasando por las Lagunas de Peñalara sin abandonar el sendero o "PR Cotos-Lagunas de Peñalara" de unos 7 km.



Puerto de la Linera

Duración de la ruta (aprox.): 2 días haciendo noche si se hace entera. Se puede hacer por etapas y tramos más cortos.
Distancia: 69 km. sólo ida
Desnivel positivo: 988 m
Dificultad: Difícil
Tipo de ruta: Senderismo y MTB
Época aconsejada: cuando haga buen tiempo, preferiblemente entre primavera y otoño.



VISITA GUIADA POR LA DEHESA BONITA

Ven a conocer este pequeño rincón de la Sierra Norte de Madrid, una dehesa boyal que guarda en su interior una de las reliquias botánicas más importantes que aún se conservan de la época glacial.

Es uno de los bosques más espectaculares por su gran variedad de especies y es considerado el mejor abedul de la Comunidad de Madrid. Además de abedules, podremos observar grandes robles, acebos, avellanos, serbales, mostajos, tejos, etc.

Durante nuestra visita veremos varios Árboles Singulares, entre ellos algún acebo, mostajo y abedul. También pasaremos por Fuentesfría, un abrevadero para el ganado, donde podremos hacer un pequeño descanso, por el Mirador de Peña María, donde disfrutaremos de las impresionantes vistas de la Dehesa y Peña Hueca, una formación rocosa muy particular.

Se trata de una ruta circular, de 6 km. aproximadamente, de 3 horas de duración más o menos. Es importante llevar ropa y calzado de montaña. Aunque la mayor parte del recorrido se hace por senderos, habrá algún tramo más complicado campo a través y tendremos que cruzar varios arroyos en alguna ocasión.

Esta visita guiada se hará bajo reserva previa en la Oficina de Turismo de Somosierra. Para más información y reservas: escribir al correo turismo@aytosomosierra.es o llamando al 91 869 92 48.

(DISPONIBLE A PARTIR DE PRIMAVERA)



Abedul de Fuentesfría



Sendero Dehesa Bonita



SOMOSIERRA RUTAS DE SENDERISMO

1. DEHESA BONITA

Descripción:

La ruta comienza junto al EDAR (Depósito de Aguas Residuales) de Somosierra. Cruzamos la antigua N-I y nos incorporamos a un camino tras cruzar una portera. El camino asciende y vemos un sendero a la derecha, del cual nos olvidamos, y otros tres juntos frente a nosotros y tomamos el de la derecha de esos tres, el cual nos conduce al arroyo de la Dehesa.

Cruzamos el arroyo y seguimos por una pista hacia arriba y más adelante en un cruce a la izquierda, que nos conduce a Fuentefría. Cerca de esta podemos ver un abedul con el tronco horizontal. El camino ahora, un poco desdibujado, baja hasta un bonito mirador, donde se nos muestra una magnífica panorámica de la Dehesa. Volvemos a dirigirnos hacia la fuente, y esta vez nos dirigimos hacia la izquierda dirección norte, buscando el arroyo, para cruzarlo y llegar a un claro en la zona de arriba. Este último tramo del camino es el más complicado. Después hay que seguir junto a un muro de piedra y saldremos a un sendero rodeado de prados. Cruzamos la última portera de nuestra ruta y bajando ese camino asfaltado salimos al lado de la Iglesia.



Vista panorámica Dehesa Bonita



Mirador de Peña María

Duración de la ruta (aprox.): 3 horas

Distancia: 6 km

Desnivel positivo: 259 m

Dificultad: Moderado

Tipo de ruta: senderismo

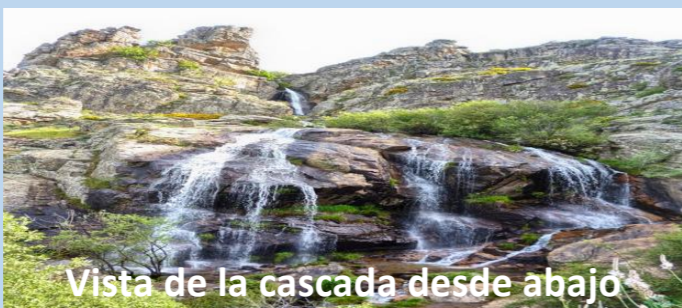
Época aconsejada: cualquiera, aunque especialmente en otoño los contrastes entre las diferentes especies arbóreas son más llamativos.

2. PEÑA DEL CHORRO O CHORRERA DE LOS LITUEROS

Descripción:

La ruta comienza en la Ermita de Nuestra Señora de la Soledad. Es un paseo sencillo, con pendiente reducida y de fácil acceso. Al lado de la gasolinera hay que coger la antigua carretera Nacional I, continuar 1 km, y desviarnos en el primer camino de tierra que sale a nuestra derecha. Después de cruzar el primer arroyo, tenemos que fijarnos bien y subir por un estrecho sendero que sale a nuestra derecha. Este sendero está rodeado de codedos o retamas. El último tramo, puede resultar más difícil, ya que cuenta con escalones pedregosos y grandes pendientes. Una vez concluido este tramo, llegaremos a la impresionante Chorrera de los Litueros.

Un lugar donde contemplar esta cascada de agua, un manantial que, en su curso, se escurre entre las enormes rocas creando una imagen espectacular. El arroyo se une finalmente al de Las Pedrizas, y más tarde, llegará al nacimiento del río Duratón. La vuelta a Somosierra se hace recorriendo, en sentido inverso, el mismo camino.



Vista de la cascada desde abajo

Duración de la ruta (aprox.): 1 hora

Distancia: 2 km. ida y vuelta

Desnivel positivo: 200 m

Dificultad: Fácil

Tipo de ruta: Senderismo

Época aconsejada: cualquiera, aunque no es aconsejable en épocas de nieve, debido al terreno rocoso de la zona.

3. CEBOLLERA VIEJA O PICO DE LAS TRES PROVINCIAS

Descripción:

Comenzaremos nuestra ruta desde la entrada a la Chorrera de los Litueros, en la Antigua Nacional I. A pocos metros, tendremos que cruzar dos arroyos, y dejaremos a la derecha la Cascada. A 1,5 km. más o menos tenemos que coger un camino que sale a la derecha con pendiente hasta llegar a un cortafuegos rodeado de un pinar. Una vez en el cortafuegos, hay que seguir unos 400 m., hasta dar con una pista de frente y otro camino a la izquierda. Nosotros tenemos que coger el camino de la izquierda y seguir por el cortafuegos de la derecha ascendiendo hasta llegar a otra pista que marca el límite fronterizo entre las provincias de Madrid y Segovia. Desde aquí observamos al fondo la cumbre del Pico de las Tres Provincias. Continuaremos por esta pista durante 2 kms. hasta una bifurcación, un camino de frente muy ancho con una pendiente muy pronunciada por la que llegaremos directamente a la cumbre, o, a la derecha, otro camino con curvas más suave que el anterior, pero que nos lleva al mismo camino anterior. Aquí estamos al lado de nuestro destino, el Pico de las Tres Provincias o Pico de la Cebollera Vieja, a 2129 m. de altura, donde hay un monolito en homenaje a los Agentes Forestales y el vértice geodésico. Hay otra ruta alternativa (ver web), pero es más complicada por el terreno, ya que hay que atravesar varias zonas por campo a través, sin senderos ni señalización.



Vértice geodésico y monolito

Duración de la ruta (aprox.): 5-6 horas ida y vuelta.

Distancia: 12,800 km.

Desnivel positivo: 766 m

Dificultad: Moderada-Difícil

Tipo de ruta:

Senderismo

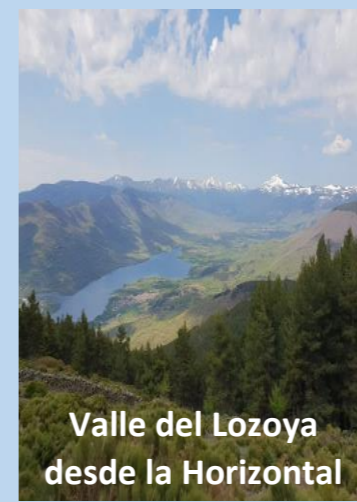
Época aconsejada: entre primavera y otoño.

4. LA HORIZONTAL

Descripción:

Es una ruta ideal para hacer en bicicleta MTB. Es una alineación montañosa perteneciente a los Montes Carpetanos y recorre la vertiente madrileña entre Somosierra y el Puerto de Navafria.

Comenzamos por una carretera que sale detrás del Hotel Puerto de Somosierra. Pasamos un paso canadiense y, a pocos metros, giramos a la izquierda hacia el helipuerto, y seguir el camino de tierra, la Horizontal o, conocido entre los vecinos de Somosierra, como la Carretera de los Pinos. Cruzaremos dos arroyos para más adelante adentrarnos hacia la derecha por la pista en un pinar. A partir de aquí nos iremos encontrando con varios cruces, el primero el de la pista de Robregordo. Nosotros seguimos rectos por la pista principal. A pocos kms. dejamos a mano izquierda la pista que viene de La Acebeda y seguimos sin desviarnos, donde volveremos a adentrarnos por otro pinar. Aproximadamente, en el km. 16 desde nuestro inicio, en otro cruce, nos desviamos hacia la pista de la izquierda, donde seguimos ascendiendo hasta llegar a un portillo para el ganado que pasamos para salir a un cortafuegos a la derecha, con fuerte pendiente. Subimos medio km. y vamos hacia la izquierda por un sendero hasta dar con Peña Quemada, donde observamos la vertiente segoviana. Después de Peña Quemada, en otra bifurcación, seguimos de frente. Siguiendo esta pista varios kms., alcanzamos el Puerto de la Linera. Más adelante llegamos a otro cruce de caminos, esta vez la pista procedente de Villavieja del Lozoya, donde tendremos que pasar otro portillo ganadero y continuar todo recto nuestro recorrido sin coger ningún desvío hasta llegar a nuestro destino, el Puerto de Navafria.



Valle del Lozoya desde la Horizontal

Duración de la ruta (aprox.): 3-5 horas sólo ida en MTB

Distancia: 48 km. sólo ida

Desnivel positivo: 406 m

Dificultad: Moderada

Tipo de ruta: MTB y Senderismo

Época aconsejada: entre primavera y otoño.



VEN A DISFRUTAR DE LA NATURALEZA EN ESTE ESPECIAL RINCÓN NATURAL DE LA SIERRA NORTE DE MADRID

Oficina de Turismo de Somosierra
Ayuntamiento de Somosierra

MÁS INFORMACIÓN:

turismo.aytosomosierra.es

Correo: turismo@aytosomosierra.es

